

ВЪВЕДЕНИЕ

Природата обича смелите. Ако заявите готовността си да се посветите на нещо, природата ще премахне непреодолимите препятствия. Мечтайте за невъзможното и светът няма да ви премаже, напротив – ще ви издигне. Това е тайната. Това са разбирали всички онези учители и философи, които наистина са имали значение и наистина са се докоснали до златото на алхимията. Това е танцът на шаманите под водопада. Така се случва магията: като се хвърлиш в пропастта и откриеш, че всъщност си се хвърлил върху пухено легло.

Терънс Маккена

През 2019 г. се озовах на Карибите, където присъствах на четиридневен мастърмайнд² за предприемачи. Той се провеждаше на великолепен остров с бели пясъчни плажове и спираци дъха залези. След една ранна сутрешна сесия излязох навън да подишам чист въздух. Седнах на дървена пейка с изглед към скалите. Океанът беше спокоен, като огледало със съвсем дребни несъвършенства. Ивици мека слънчева светлина си пробиваха път през тънък слой облаци и се отразяваха върху стъклената водна шир.

Отделих минутка да се полюбувам на красотата и след това се заех с моя *iPhone*. Извадих си слушалките от джоба, пъхнах ги в ушите и започнах да преслушвам стотиците съобщения от екипа ми, който се намираще на другия край на света. Бях напълно вгълъбен в тези зани-

2. Координирането на знания и усилия в група от доказали се в своята сфера личности с цел да се намерят решения на конкретни проблеми, да се изпълнят конкретни задачи или да се генерират идеи за нови проекти. – Б. прев.

мания, когато една жена се доближи до мен.

– Вчера и днес непрекъснато те виждам на телефона. Явно имаш много работа. Какво би могло да направи деня ти по-хубав? – попита ме тя.

Жената беше от нашата група.

– О, благодаря! – отговорих. – Но смятам, че денят ми е свършен. Нищо не може да го направи по-хубав.

Тя изглеждаше потресена.

– Защо ме питаш това? – продължих. – Защото се занимавам с телефона тук, на този красив плаж?

– Да.

В този момент ми просветна какво я тревожеше. Виждаше ме как седя на плажа, залепен за телефона си. Давах си сметка защо си мислеше, че се нужда някой да ме спаси от моята „работа“. И честно да си кажа, по едно време в живота ми имаше период, в който наистина се нуждаех от спасяване. Тогава работата и личният ми живот бяха отделни неща. Работата беше онова, което трябваше да правя, за да си плащам сметките и да оцелявам. Но случаят отдавна не е такъв. Нека обясня...

– Напълно те разбирам – казах на моята събеседничка. – Само че аз не работя. Аз общувам с екипа си. А работата ми е толкова вдъхновяваща, че отдавна вече не я усещам като работа. Обожавам хората, с които работя. Да си говоря с тях, е като да си говоря с приятели – след това размахвах прословутия *iPhone*. – А това не е телефон. За мен това е „портал на любовта“. В момента правя онова, което обичам. Общувам с хората, които обичам. Пиша за онова, което обичам. Споделям в социалните мрежи с още хора, които обичам, навсякъде по света. Изпращам смешни видеа на семейството и приятелите, които обичам. Не съм се изключил от реалността, напротив – свързал съм се много дълбоко. Когато правиш онова, което обичаш, не се налага да работиш в нито един ден от живота си. Така че ти благодаря за загрижеността, прекрасно е от твоя страна да провериш как се чувствам, но

аз избирам да изживея този момент тук, на тази скала, точно по начина, по който го изживявам. Това са нещата, които обичам.

– Еха! – възкликна тя. – Мисля, че току-що научих нещо.

Усмигнах се и се върнах към телефона.

Работата ми невинаги е изглеждала по този начин. Днес обаче животът ми представлява онова, което Л. П. Джакс най-красноречиво описва в следния цитат:

„Майсторът в изкуството на живота почти не прави разлика между работа и игра, между труд и свободно време, между тялото и ума си, между образованието и почивката си, между любовта и религията си. Майсторът трудно може да разграничи тези състояния. Той преследва собствената си представа за съвършенство във всичко, което прави, и оставя на другите да преценят дали всъщност работи, или се забавлява. Според самия него винаги прави и двете неща едновременно.“

Всеки може да постигне това, но за някои хора е необходимо да променят изцяло начина си на мислене. Точно такава е целта на настоящата книга.

Преди всичко останало, трябва да застанете от страната на убеждението, че *можете* да си създадете живот, в който да не усещате работата като работа. Засега дори не е нужно да вярвате искрено в това убеждение. Просто се отворете към него. Поне повярвайте, че тези неща са възможни за другите хора, дори и на този етап да не вярвате, че и вие бихте могли да ги постигнете. Тази книга ще ви помогне да усетите и това. Изградена е по начин, който ще ви предизвика да видите себе си в рамките на съвсем нова парадигма.

На второ място, трябва да осъзнаете колко фалшиво е голямото тлъсто правило (тъпо правило) за успеха: погрешната представа, че трябва да работите повече от всички останали. Да влагате повече часове. С други думи, да *бачкате здраво*. Всеки, който вярва в това, участва в

една лъжа. Тя чисто и просто не е истина.

„Буда и суперзвездата“ ви показва как да превъзмогнете мита за здравето бачкане. Ще се докоснете до едно по-високо ниво в представата за работа, което ще ви даде достъп до по-извисени състояния на съзнанието. Те, от своя страна, ще ви позволят без усилия да се плъзгате по света, като едновременно го променят. Когато започнете да действате от позицията на тези нови нива, ще забележите, че съчетавате на едно място две красиви човешки състояния. Аз определям това като сливане между Буда и суперзвездата.

Буда е архетипът на духовния господар. Човекът, който може да живее в този свят и едновременно с това да се движи с лекотата, грацията и по течението на вътрешното осъзнаване и вътрешния баланс. Не говоря задължително за Буда в буквален смисъл, т.е. някой, който е постигнал просветление. Говоря за онези, които признават и използват силата на света вътре в нас.

Израснал съм в Югоизточна Азия, в семейство, което почита традициите на индуизма и будизма. Говоря за Буда с уважение и съм се посъветвал с будистки духовни учители, преди да избира заглавието на тази книга. Тя не включва нито един от културните или религиозни аспекти на будизма, но задълбочените учени в областта ще забележат някои сходни гледни точки към света.

Суперзвездата е архетипът на онзи, който носи промяна. Човекът, който излиза пред света и трансформира, строи, кодира, пише, изобретява, ръководи. Тласка човечеството напред, за да вдъхне живот на нови структури във физическото пространство. Суперзвездата е въплъщение на добронамерения разрушител – онзи, който се противопоставя на нормите, за да еволюираме като вид.

За да бъдете истинският господар на живота си, трябва да създадете комбинация от уменията и на двата типа. Успеете ли да го постигнете, ще имате живот на

ниво, което се различава от нивото на повечето хора.

1. **Блаженство:** Изпитвате огромно удоволствие от всичко, което правите. Работата и забавлението се сливат в едно.

2. **Имунитет към тревогата:** Вече не се измъчвате от тревожни мисли. Лесно изпълнявате множество задачи едновременно.

3. **Взаимоотношения:** Умеете да създавате позитивно настроение и да генерирате енергия с хората, с които работите. Това означава, че всичките ви взаимоотношения са полезни за всички страни и че всичките ви взаимодействия са изпълнени с позитивизъм и грижа.

4. **Вдъхновение по поръчка:** Можете да се възползвате от идеи, вдъхновение и креативност, когато си поискате. Това ви превръща в непрекъснат източник на иновации и творчески резултати.

5. **Изобилие:** Без значение дали говорим за финанси, здраве, любов, или житейски изживявания – започвате да забелязвате появата на изобилие във всички сфери на живота си.

6. **Течение и лекота:** Животът ви тече така, сякаш е благословен с късмет и синхроничност. Сякаш цялата Вселена е добронамерена към вас и ви държи на ръце.

7. **Огъваща се реалност:** Всичко, което искате, идва при вас с лекота. Усещате, че Вселената ви подкрепя.

Тези висши състояния на осъзнатост може да ви звучат мистични или прекалено духовни, но са си съвсем истински. Всяко човешко същество може да ги достигне. Не ме разбирайте погрешно: и здравото бачкане си има своите резултати, но то е само за хората, които действат на обикновени нива.

Моля, подчертайте с химикалка в гореописаните седем умения онези три, които намирате за най-важно да усвоите от тази книга. Това лесно действие ще ви

помогне да извлечете максимума от нея, ще ви помогне да я четете с точно определено *намерение*.

Без значение на какво ниво сте в момента, искам да знаете следното: можете да преоткриете живота в един по-широк смисъл. И без значение какъв етап сте достигнали във вашия бизнес или кариера, този труд е създаден, за да ви предостави нови начини да откривате себе си и да взаимодействате със света. Те ще доведат до мащабно надграждане в модела ви на живот.

Знам го от опит. Не беше много отдавна времето, когато бях на трийсет и две, живеях в една стая в дома на родителите ми, карах *Nissan March* и едва изкарвах 3000 долара на месец. Такова беше положението през 2008 г. Но днес – в деня, в който подавам тази книга към печатницата – имам щастието да управлявам империя за милиони, която променя представата за образование в световен мащаб. Моето Аз от 2008 г. би сметнало сегашния ми живот за нереалистична фантазия.

Вие също можете да имате такива успехи. Можете да постигнете всичко, което душата ви е била изпратена да свърши на този свят. Тук ще споделя всички научени от мен инструменти, за да ви помогна да се справите още по-бързо.

10 години експерименти

През 2008 г. моята компания *Mindvalley* се състоеше от 18 души. Създавахме уеб сайтове и онлайн курсове за автори в областта на личностното израстване³. Не разполагах с важен хитов продукт. Ако трябва да бъда честен, горях с по 15 000 долара всеки месец и парите ми бяха на свършване. Скромният ми екип работеше от малка къща

3. *Personal growth* на български често се превежда като „личностно развитие“, но в „Буда и суперзвездата“ категорично предпочитаме варианта „личностно израстване“, защото по-точно отразява духовния аспект на книгата. – Б. прев.

с три спални в жилищна зона.

Имах големи мечти, но нямах идея как да ги постигна. Изкарвахме по 250 000 долара месечно от малки сайтове за електронна търговия, но все още бяхме *на загуба*. Фирмата ми беше на път да фалира.

Заради тези проблеми изпаднах в депресия. Имаш момченце на една годинка. Не можех да си позволя този бизнес да се провали. Мамка му! Беше трудно.

И все пак разполагах с нещо на моя страна: огромен интерес към темата за личностното израстване. Полагах усилия непрекъснато да се развивам, за да се превърна в най-добрата версия на себе си. Четях всички възможни книги за това. Изучавах всеки автор и присъствах на всеки възможен семинар за лично израстване. Спазвах следния дневен режим:

Развий себе си.

Развий бизнеса си.

Повтори.

Когато става въпрос за работа и бизнес, рядко обръщаме внимание на личностното израстване. Вместо това се фокусираме върху стратегията на бизнеса, културата на бизнеса, продуктовата иновация. Вече бях пробвал тези неща. Бях вложил огромен ресурс от малкия си бизнес, за да изкарам магистърска програма по бизнес администрация в „Станфорд“ и да мога да приложа най-новите иновации в модерния мениджмънт. Не помогна.

И това не беше всичко. Стартирах *Mindvalley* в САЩ. Тъй като бях имигрант, не успях да взема работна виза. Наложих се да преместя целия бизнес в моята родина Малайзия. (Ще разкажа цялата история във Втора глава.) Бях си представял *Mindvalley* като световнопризнат бранд, а изведнъж се оказах забит в Куала Лумпур, Малайзия. Тази ситуация никак не ми помагаше.

Нямах продукт. Нямах пари. Намирах се на доста кофти локация откъм бизнес възможности.

Реших да се фокусирам върху една-единствена цел:

да създам място №1 за работа в цял свят (във Втора глава ще споделя ЗАЩО избрах точно тази цел и как се появи тя). Изчислих, че ако успея да постигна това, всичко останало ще си дойде само. Хората. Уменията. Продуктовата иновация. И парите. Съсредоточавайки се върху създаването на такова страхотно работно място, щях и да се наслаждавам повече на работата си, да имам повече време, в което да се развивам и да се радвам на живота.

Тази моя obsesия се превърна в основен експеримент за *Mindvalley*. Докато го провеждах, открих принципите, които превръщат работата в красиво поле за развитие на иновации, резултати, творчество и щастие. Освен всичко останало, тези принципи създават нов тип служител или предприемач: човека, който успява да съчетае природата на суперзвездата и Буда; който умее да постига мащабни резултати с вълшебна лекота.

През следващите десет години много неща се промениха:

- Офисът на *Mindvalley* е в списъка на сп. *Inc.* с 10-те най-красиви офиса в света за 2019 г. Както ще разберете малко по-нататък, всичко това започна от задната стаичка на един склад в Куала Лумпур, Малайзия. Развихме офиса си до степен, в която се превърна в пример за интериорните дизайнери на такъв тип пространства.
- Културата на работа в *Mindvalley* е толкова атрактивна, че хора от цял свят се местят в Малайзия, за да работят в нашата централа. Събрали сме гениални умове от 60 различни държави. Да влезеш в нашия офис, е като да влезеш в ООН – с такова разнообразие разполагаме.
- Динамиката на екипа ни процъфтява. Показваме резултати много над средното ниво по редица показатели за здраве и благосъстояние. Хората, които се присъединяват към *Mindvalley*, се подмладяват, влизат в по-добра форма, стават по-щастливи и по-здрави.

Самият аз подобрявам здравните си показатели с всяка изминала година, в която уж остарявам. Наскоро получихме наградата за „Най-здравословен работодател“ в нашия град на базата на данни от застрахователи. Нашите хора се разболяват по-малко и показват резултати много над средното ниво в различни аспекти на здравното състояние.

- Най-впечатляващ е следният резултат: когато тази книга влезе в печат, вече ще сме постигнали нещо особено интересно. Ще сме наближили 100 милиона долара печалба като компания в областта на образователните технологии без финансиране с рисков капитал. В нашата индустрия това се случва рядко. Конкурентите ни, които имат същите нива на печалба, са използвали финансиране между 75 и 300 милиона долара. Ние го постигнахме без рисков капитал.

- Най-хубавото от всичко е, че си живея в щастие и баланс. Всяка сутрин се будя с чувство на благодарност и се чувствам късметлия. Заобиколен съм от топли отношения и любов. Работя върху неща, които ми носят просветление. Пътувам, обикалям планетата с двете си деца, срещам изключителни хора и изпитвам неопишуемо удовлетворение от начина, по който служа на света.

Това е уникалното в тази книга. Благодарение на идеите, които съм споделил в нея, създадох моя собствена лаборатория за експерименти и въпреки че се намирах на кофти място, въпреки че няхах достъп до капитал, построих компания с печалба от 100 милиона долара. Документирах всеки болезнен урок и всяко гениално „Аха!“, за да можете и вие да повторите този успех.

Сила и магия в самите Вас

Аз съм инженер. Завършил съм електронно инженерство и компютърни науки. Цял живот съм бил зубър, който се занимава с наука. Съзнанието ми е настроено да

работи с процеси, числа, кодове и електронни таблици. Но винаги са ме впечатлявали личности, които сякаш боравят с някакво пространство отвъд твърдите данни. Те генерират идеи в движение. Привличат точните хора като магнит. Дават вид на страшни късметлии. Останалите си умират да участват в техните мисии, в техните компании, в техните екипи. Ако са служители в организация, успяват да се движат плавно и леко, заковават всеки проект с усмивка на лице. Получават жадуваните повишения и бонуси. Много от тях се справят с по няколко важни задачи наведнъж. Жонглират с различни роли и задължения, а всичките им проекти цъфтят – като Стив Джобс, който ръководеше успешно *Pixar* и *Apple* едновременно. Такива хора остават недокоснати от законите на пренатоварването.

Обикновено този тип суперзвезди работят свободно, като демонстрират удивителен фокус и креативност. Могат да вършат чудна работа с главозамайваща бързина. Например Елтън Джон, който издаде 4 албума за една година и така създаде 5 процента от цялата музика, продадена във въпросната година в световен мащаб.

Често тези хора са и майстори във взаимоотношенията, създават близки връзки със своите екипи, сътрудници, с всички около себе си. Изключително симпатични са. Когато правят бизнес, печелят и двете страни, не само едната. Наблюдавал съм това в харизматичните лидери, които съм имал щастието да опозная – като Ричард Брансън от *Virgin* и Опра Уинфри.

Изглежда, че едно от най-уникалните им качества е невероятният късмет. Нещата просто им се получават лесно. На тях се падат повишенията. Признанието. Лесният бизнес успех. Сякаш Вселената се огъва в тяхна полза.

Личният им живот също цъфти. Повечето от тях са в чудесно здраве и сякаш остаряват по-бавно. Имат прекрасни семейства, приятелства и взаимоотношения с

всички около себе си.

Тези мъже и жени не са надарени с някаква определена генетична характеристика, като впечатляваща интелигентност например. По-скоро умеят да управляват живота си според определен набор от правила. Въплъщават качествата на **Буда** и на **суперзвездата** едновременно. Всяко човешко същество има достъп до тези качества и именно в това приключение ще ви въвлече настоящата книга.

Митът за здравето бачкане

На какво се дължи обесията по здравето бачкане, пренатоварването и мъчителните усилия за сметка на всичко останало в живота? Казано просто, ние не разбираме какво е нормално. Счупената ни образователна система ни учи как да оцеляваме на работа, но не и как да се развиваме като хора. Успехът често се определя с това с колко пари разполагаме в банковата сметка или каква титла е изписана на визитната ни картичка. Но човек е много по-сложно устроен, не може да бъде просто една титла или позиция. За да разберете това, трябва да разберете какво представляват двата свята, в които живеем.

Имаме външен свят. Него споделяме с другите хора. Това е светът на работата, кариерата, културата, ритуалите и смисъла, който споделяме с другите хора. Полагаме много усилия да ръководим и подреждаме този външен свят. Налице са закони, правила, структури и процеси, които управляват живота ни.

Но имаме и вътрешен свят. Той се намира в собствените ни глави. Това са надеждите, страховете, амбициите, мечтите, ежедневните каскади от емоции. Този свят се състои от всяко съмнение, всеки блян, всяка безсрамна мисъл, всяко тайно желание. При повечето хора е абсолютно неструктуриран и разхвърлян.

За да постигне баланс, човек трябва да подреди

вътрешния си свят. За целта трябва да знае от какво се състои той и да има ясни намерения какво иска да преживее в него, преди да излезе да преследва целите си във външния свят.

Спрете да се връзвате на лъжата за здравето бачкане. Заменете я с това:

Душата не е дошла на този свят, за да се съсипе от работа. Дошла е, за да расте свободно и леко.

Обиколил съм света. Срещал съм всякакви хора: от милиардери до духовни учители из китайските планини. Установил съм, че необикновените личности не работят здраво, по-скоро се концентрират върху отглеждането на определени вътрешни състояния на съществуване и на идентичности, които позволяват на живота им да се развива без усилия.

Промяна в моделите на мислене относно работата

Първата стъпка от нашето пътешествие е да промените моделите си на мислене: операционната система, чрез която изживявате работата и всичко останало. Моделът на мислене се състои от собствените ви убеждения. А собствените ви убеждения контролират живота ви. Така е, защото реалността е субективна.

През 1977 г. известният физик Дейвид Бом изнася лекция в Бъркли. По-късно част от неговата реч е публикувана в книгата на Матийо Рикар и Трин Тхуан „Лотосът и квантът“⁴ (*The Quantum and the Lotus*). Там Бом предлага красива формулировка на взаимодействието между нашите убеждения и преживяванията ни в реалността:

4. Рикар, Матийо, Трин Тхуан. Лотосът и квантът. София: Изток-Запад, 2005.

*„Реалността е онова, което приемаме за истина.
Приемаме за истина онова, в което вярваме.
Вярваме въз основа на нашите възприятия.
Какво възприемаме, зависи от това какво търсим.
Какво търсим, зависи от това какво мислим.
Какво мислим, зависи от това какво възприемаме.
Възприетото определя в какво вярваме.
Вярата определя какво приемаме за истина.
Онова, което приемаме за истина, е нашата реалност.“*

Накратко, реалността всъщност не съществува. Ние я измисляме. Непрекъснато. И можем да я огъваме. Вие лично можете да я местите, да я оформяте, да си играете с нея. Много е забавно. Когато схванете принципа, работата и животът се сливат в едно. Това е майсторското умение да се намирате винаги в състояние на забавление, сякаш притежавате свръхчовешка способност да жонглирате с всички аспекти на съществуването си.

Многоизмерното човешко същество

Докато строях *Mindvalley*, имах щастието да се запозная с много от най-брилянтните личности в света. За първата ми книга „Кодексът на един необикновен ум“ проведох около двеста часа интервюта с водещи мислители по въпроса за способностите на човешкия ум. След това интегрирах всичко научено в определени модели за трансформация.

Дал съм имена на въпросните модели така, че да ви е по-лесно да ги разберете и приложите в собствения си живот. Ето някои от моделите за трансформация, които ще използвам в тази книга.

1. ИНЖЕНЕРСТВО НА СЪЗНАНИЕТО

Инженерството на съзнанието е рамка за повишаване на нивото ни на осъзнатост по всяка тема. То предполага, че ако искаме да израстваме в дадена сфера, обръщаме внимание на две неща.

1. Нашите модели на реалността. *Моделът на реалността* е убеждение. А вашите убеждения се превръщат във ваша реалност. Ако вярвате, че тежката работа е необходима за постигане на успех, тя наистина ще бъде необходима. *За вас.* Някой друг може да има съвсем различно убеждение.

2. Нашите житейски системи. *Житейската система* е процес. Това е оптимизираният ви набор от процедури, чрез които извършвате нещо. Например точно определените упражнения по време на тренировка във фитнеса. Когато става въпрос за работа, система може да бъде начинът, по който изравнявате целите си с екипа. Или по който се справяте с множество задачи едновременно. Или по който вкарвате свръхчовешки нива на концентрация и изпълнение.

Всяка глава завършва със събрани на едно място моделите и системите, за които съм говорил в съответната глава. Така ще можете лесно да си припомните тези процеси, докато прилагате идеите от книгата на практика.

Ако разгледаме човека като компютърна машина, вашите убеждения са вашият хардуер. Системите са вашият софтуер. Ако искате компютърът ви да стане по-бърз, можете *да надградите хардуера си или да свалите софтуерен ъпдейт.* По същия начин надграждате убежденията си: отказвате се от идеите, които ви задържат, и възприемате нови убеждения, които ви дават сили. Надграждате системите си, като започвате да прилагате по-добри, по-оптимизирани системи на работа.

Така функционира всеки гений, всеки свръхчовек. Моят приятел Джим Куик, световноизвестният треньор

по развитие способностите на мозъка, веднъж каза в едно свое видео в *Instagram*:

„Искам да направя невидимото видимо. Искам да разоблича метода, който стои зад магията. Винаги, когато виждате някой да прави нещо невероятно в областта на здравето, спорта, бизнеса, зад магията стои метод. Гениалността ни оставя подсказки.“

Ако приложите този подход в живота си, ще станете много, много добри. Много бързо.

Всяка глава от тази книга ще разгърне нови модели на реалността и нови житейски системи, които спокойно можете да си присвоите.

2. ТРАВИЛА: ТЪПИ ПРАВИЛА

Всички ние живеем според набор от заложен в нас правила. Аз лично наричам тези убеждения *ТРАВИЛА*. Съкратено от „тъпи правила“.

Те са навсякъде около нас. И ако не ги подлагаме на съмнение, ни заробват. Могат да ни ограбят от възможността да се възползваме от една по-пълна версия на живота. Сега е моментът да подкопаем дългогодишните ви правила по отношение на работата.

3. ОГЪВАНЕ НА РЕАЛНОСТТА

Тази концепция ще се появява многократно в книгата, защото е основополагаща за постигане на начина на мислене на Буда/суперзвезда. Много от най-креативните и влиятелни личности, които владеят до съвършенство изкуството на работата, умеят да постигат въпросната позиция по собствена воля. *Огъването на реалността* е определено състояние на съзнанието, в което животът сякаш се разгръща с магическа пръчка. Късмет, синхроничност, моменти на изключително благоприятно течение – всичко се подрежда. Вероятно сте имали такива

периоди в живота си. Номерът е да се научите да влизате в това състояние по желание.

Интересен факт е, че изразът „да огъва реалността“ е използван три пъти в биографията на Стив Джобс, написана от Уолтър Айзъксън⁵. Ето какво пише Айзъксън за Стив:

„В основата на способността му да изкривява реалността, стоеше убеждението, че правилата не се отнасят за него. Имаше доказателства за това: в детството често му се беше случвало да успява да огъва реалността според собствените си желания. (...) Имаше усещането, че е (...) избран. Според него някои хора са специални – като Айнщайн, Ганди и гурутата, които е срещал в Индия – и той вярва, че също попада сред тези хора.“

В „Кодексът на един необикновен ум“ разглеждам любопитен модел на напластяване на психически състояния, който според моите наблюдения позволява на хората да огъват реалността. Предполагам, че е свързано с достъпа до блажени емоции и страст, сякаш работата е забавление (ще научите за това във втората част на книгата), в комбинация с мощни визии, които дърпат човека напред (ще научите за това в третата част). Този двоен стълб от *блаженство* и *визионерско мислене* води до засилени състояния на функциониране в този свят.

Стив Джобс не е първата бизнес легенда, която говори за това състояние. Преди сто години, когато е бил на около осемдесет, титанът Джон Д. Рокфелер е написал едно стихотворение. По-късно то е публикувано в книгата „Титан“ (*Titan*) на Рон Черноу.

*Отрано ме научиха на работа освен игра,
животът ми бе дълга и щастлива веселба:
пълен с работа, но пълен и с игра.
По пътя някъде забравих и да се тревожа.
Добър бе всеки ден със мен, о, Боже!*

5. Айзъксън, Уолтър. Стив Джобс, официална биография. София: СофтПрес, 2011 г.

Рокфелер е бил най-богатият човек на своето време. И в написаното от него забелязваме същия дуализъм: блаженство и визионерско мислене.

Освен психически модели като инженерството на съзнанието и огъването на реалността, тази книга ще разгледа и някои елегантни системи за бизнес управление. Няма да навлизаме в разговори за висша бизнес администрация. Ще покрия само онези системи за бизнес мениджмънт и кариерно развитие, които разглеждат човека като многоизмерно същество.

4. СКРИТИТЕ ЛИДЕРИ

Може да сте главен изпълнителен директор на някоя компания от класацията *Fortune 500*, а може и да сте проходящ самостоятелен и нискобюджетен предприемач, който работи от маса в *Starbucks*. Може и да сте служител в голяма организация. Няма значение, във всеки от случаите можете да изберете да бъдете лидер. Имате силата да преобразите начина си на работа и да окажете влияние върху хората и екипите, с които работите. Дори да не разполагате с официална титла, пак можете да приложите стратегиите от тази книга, за да блеснете в кариерата и да въздействате на околните. Става въпрос за практика, която наричам *скрито лидерство*.

Истината е, че всеки човек е лидер, но повечето хора не успяват да наложат контрол върху собствения си живот и собствените си преживявания. Не ви трябва титлата „главен изпълнителен директор“, за да въздействате на околните. Да бъдеш скрит лидер, означава да упражняваш влиянието си, дори и никой да не пише „изпълнителен директор“ след името ти (ще ви разкажа защо самият аз реших да се откажа от титлата изпълнителен директор и как по този начин успявам да ръководя още по-ефективно екипа си).

Не сме просто едно тяло от месо, което се ръководи от неврони

Докато гледаме на хората само като на тела от месо, които се контролират от изящна невронна мрежа, ще продължаваме да мислим и за работата по определен начин. Изключително ограничен начин.

Аз предпочитам да мисля, че сме много повече от това. Ние сме многоизмерни същества. Да, имаме тела от месо. Да, имаме и неврони. Но имаме и дух, и душа. Ние сме енергия. Ние сме сложно устроени същества, изпълнени със съкровени желания, духовни копнежи и уникални суперсили, които само чакат да ги отключим.

Ако сте смятали, че купувате традиционна книга за бизнес, съжалявам. Надявам се вашата книжарница да е с добра политика за връщане на стоки.

Трите части на тази книга

„Буда и суперзвездата“ се състои от три части. Всяка от тях навлиза изключително дълбоко в материята си. Книгата е пълна с идеи и тактики. Ако нещо ви се струва полезно, вероятно ще се нуждаете да го прочетете два пъти, за да можете наистина да го разберете.

Не е задължително да четете последователно. Можете да прескачате някои глави или да отидете направо на главата, която ви интересува най-много. По-надолу съм обяснил какво покрива всяка глава. Ако бързате и не можете да си позволите да прочетете всичко от корица до корица, отидете направо на най-привлекателната за вас част.

ПЪРВА ЧАСТ: ДА СЕ ПРЕВЪРНЕШ В МАГНИТ: ГЛЕДАЙТЕ НАВЪТРЕ, ЗА ДА ПРИВЛИЧАТЕ ОТ- ВЪН

За какво сте родени? Когато постигнете съгласие с истинската си цел и с *отпечатъка на вашата душа*, всичко става много по-лесно.

Представете си как бизнесът ви се превръща в магнит и привлича към себе си всичко, което му трябва. Необходимият талант ще тича към вас. Изведнъж ще се появят точно мечтаните от вас хора: с умения, убеждения и отношение, които ви допълват като липсващи парченца от пъзел. Цялото това нещо се случва без усилия, сякаш действат свръхестествени сили.

В първа част ще ви обуча как да се превърнете в мощен магнит. Това става чрез изравняване на вашата работа – независимо дали говорим за организация, инициатива, проект, или житейска мисия – с най-съкровените вътрешни убеждения и идентичността на душата ви.

Първа глава: Открийте отпечатъка на душата си

Животът на всеки човек се развива по уникален само за този човек начин. Всяко значимо преживяване оставя следа: всеки връх, всяко падение, всеки възторг, всяко страдание. Тези преживявания ви превръщат в личността, която сте създадени да бъдете. И когато успеете да ги декодирате, ще разберете, че Вселената има план за вас и за това какво трябва да представлявате. Вие сте тук, за да изпълните уникалните си роля, кариера и мисия. Най-грандиозната ви задача е да откриете своите уникални ценности, да им бъдете верни и да действате според тях.

Втора глава: Привлечете съюзници

Величието се постига най-добре в единение с другите. Светът е твърде сложен, за да се опитваме да го превземем сами. Не бизнес планът е онова, което привлича хората към вас. Привлича ги вашата мечта, защото им дава надежда. Човешките същества се задвижват от емо-

ция, не толкова от логика. Най-големият подарък, който можете да дадете на някого, е да го поканите да сподели една мечта. Това ви превръща в магнит и изравнява желанията ви с тези на хората, от които се нуждаете, за да превърнете визията в реалност.

ВТОРА ЧАСТ: ДА ОТКРИЕШ СИЛАТА СИ: ЧЕТИРИТЕ ЕЛЕМЕНТА, КОИТО ПРЕОБРАЗЯВАТ РАБОТАТА И УВЕЛИЧАВАТ РЕЗУЛТАТИТЕ

Провел съм интервюта с хиляди кандидати за позиции в моите компании. Така открих една удивителна истина за човешкото поведение.

Има четири доминиращи човешки потребности, за които копнеем във всяка задача, с която се захващаме. Когато разберете и приложите това знание, хората ще се влюбват в работата си и в културата, към която сте ги приобщили. Вие също ще спечелите. Ако забъркате тези човешки потребности в своята дейност, тя ще се превърне в място за изцеление и увеличаване на мощта ви.

Не говорим за мистични теории. Тези неща са подкрепени от забележителни изследвания, разработени от водещи световни психолози, философи и духовни лидери.

Трета глава: Създайте дълбоки връзки

Хората жадуват да бъдат заедно. Нуждата да принадлежим, е заложена в нашата ДНК. Дори да виждаме себе си като отделни същества, истината е, че сме свързани помежду си с невидими връзки. Щом разберете как да оказвате влияние в това пространство, ще можете да създавате общества, в които всички са по-силни заедно, отколкото поотделно.

Четвърта глава: Бъдете недосегаеми

В свят с толкова много възможности, ние се опитваме да следваме другите, вместо да следваме собствения си глас. Ключът е да се научите да обичате себе си с цялото си сърце и да вярвате на вътрешните си пориви. Така ще превърнете всички мечти, идеи и копнежи в един живот

шедьовър. В качеството си на лидер, можете да предизвикате това и у другите. Така споделените визии, които създавате, ще се превърнат в реалност лесно и елегантно.

Пета глава: Израстването е крайната цел

Душата ви не е тук, за да постига. Душата ви е тук, за да расте. Повечето хора не разбират това. Успехът ги съблазнява, а провалът ги съкрушава. Отдават огромно значение на неща, които всъщност са незначителни. В истинската реалност успехът и провалът са само илюзии. Единственото, което има значение, е колко бързо еволюирате. Целта на пътешествието ви е да премахнете всички бариери, които пречат на вашето себеутвърждаване.

Шеста глава: Изберете мисията си мъдро

Със себеутвърждаването достигате върхова точка в живота си. Следващата стъпка е да използвате този връх, за да извисите още хора и да направите света по-хубав. Това е себенадхвърляне. Ако ръководите живота си от тази плоскост, ще се докоснете до ниво на удовлетворение отвъд всичко, което сте си представяли. Целта вече не е просто да се шлифовате или да стоите в положение на безкрайно вглеждане в себе си. Целта е да използвате новооткритите си способности, за да направите света по-хубав и за останалите – за много поколения напред.

ТРЕТА ЧАСТ: ДА БЪДЕШ ВИЗИОНЕР: СЛИВАНЕ НА БУДА И СУПЕРЗВЕЗДАТА ЗА ПРОМЯНА В СВЕТА

В трета част ще разберете как се става визионер. Как да генерирате идеи и цели, които дълбоко вдъхновяват и вълнуват света. След това ще се научите да вървите бързо и лесно към тези цели. Има и бонус: по пътя няма да жертвате здравето, семейството или любовния си живот. Ще взривим подвеждащата идея, че за постигането на забележителни резултати е необходим тежък труд.

Седма глава: Активиране на визионера във вас

Няма по-велико изживяване от това да се посветите на идея, която е толкова смела, че чак ви плаши. Всяка мисия, на която се отдавате, трябва да бъде достатъчно вдъхновяваща, за да ви държи будни по цели нощи, да ви дърпа, да флиртува с вас. Ето една голяма тайна: колкото по-грандиозна е идеята ви, толкова по-лесен става пътят към нейното постигане. Когато заживеете по този начин, можете да установите, че идеята не идва от вас. Вселената е избрала да мине през вас, за да осъществи онова, от което светът се нуждае.

Осма глава: Единният мозък

За да се справите с една наистина грандиозна идея, ще са ви необходими много мозъци. Ще ви трябва екип от хора, който действа като един обединен супермозък. В наши дни имаме невероятни инструменти за постигането на такъв ефект. И въпреки това повечето екипи боравят със старите, вековни системи за сътрудничество. Ако разберете как се създава единен мозък, ще направите удивително бързо и ловко.

Девета глава: Надграждане на идентичността и красиво разрушение

Вселената действа като огледало. Отразява онова, което човек е. Вълшебното е, че ако промените своята идентичност, светът ще се подчини на това. Трябва обаче силно да вярвате в новата си идентичност и да живеете според нея.

Няколко гуми за финал

Сега повече от всякога е моментът да превърнем работата си в нещо значимо. Време е да откриете вашата вътрешна сила, вашата вътрешна магия, за да промените начина си на действие и да вдъхновите всички около себе си.

Ако търсите на кого да прехвърлите отговорността, значи е крайно време да започнете да възприемате себе

си като много по-голяма и по-силна личност. На кой идол се възхищавате? Не сте нищо по-малко от него. Джеф Безос. Ричард Брансън. Илон Мъск. Ариана Хъфингтън. Опра Уинфри. Изберете си. Или ако това ще ви накара да се чувствате още по-силни, изковете своя собствена идентичност.

Време е да си зададете въпросите: „Какъв тип лидер искам да бъда?“, „Какво искам да изпитам в този живот?“, „С какво искам да ме запомнят децата ми?“. Време е да се съюзим, за да поправим положението с представата за работа.

Да започваме!